



**Take 6**  
Poke Bowl



## LES MENUS

## LE POKE DU MOMENT

14,50€

Poke Classique  
+ Boisson  
**+ Dessert 2,00€**

15,50€

Large Personnalisé  
+ Boisson  
**+ Dessert 2,00€**

13,50€

Small Personnalisé  
+ Boisson  
**+ Dessert 2,00€**

12,90€

**Sélection de fruits et légumes du moment**  
+ protéine du moment, base riz ou quinoa  
**+ Boisson 2,00€ + Dessert 2,00€**

## LES CLASSIQUES

12,90€

**Poke Saumon Maké Wai**  
Riz, saumon\* mariné à l'huile de sésame, avocat, mangue, tomates cerises, pousses de soja, chou rouge, cébette.

12,90€

**Poke Végétarien Waikiki**  
Quinoa, tofu à l'ail des ours, concombre, avocat, mangue, tomates cerises, pousses de soja, chou rouge, cébette.

12,90€

**Poke Saumon Honolulu**  
Riz, saumon\* mariné au miel et au citron, avocat, mangue, carottes rappées, edamame, chou rouge, cébette, grenade.

12,90€

**Poke Crevette Hula**  
Riz, marinade de crevettes, avocat, chou rouge, tomates cerises, radis, cébette.

## LES PERSONNALISÉS

14,50€

**Large Bowl**  
1 base (riz ou quinoa), 1 protéine  
7 accompagnements, 4 toppings.

11,90€

**Small Bowl**  
1 base (riz ou quinoa), 1 protéine  
5 accompagnements, 2 toppings.

**Les Protéines :** saumon miel citron ou sésame\*  
crevettes • tofu à l'ail des ours

**Les Accompagnements :** avocat • pousses de soja • mangue • tomates cerises concombre • radis • chou rouge • carottes rappées • edamame

**Les Toppings :** cébette • grenade • petits pois au wasabi • oignons frits • gingembre graines de tournesol • coriandre • ciboulette

## LES BOISSONS

2,00€

Coca Cola, Coca Cola Zero, Fuze Tea, May Tea, San Pellegrino, Volvic.  
**Boisson du moment**

## LES DESSERTS

3,00€

Muffin Chocolat  
Cookie Maison  
**Dessert du moment**

## LES SAUCES

Sauce Soja Salée  
Sauce Soja Sucrée  
Huile d'Olive